

# 805 Connects

"El tiempo entre los árboles nunca es tiempo perdido."  
— Katrina Mayer



## Descubre Este Mes

Esta edición de 805 Connects se trata de salir, disfrutar y probar cosas nuevas.

Descubre recursos comunitarios útiles, actividades emocionantes de 805 Connects y noticias sobre nuestro programa de recreación social. Lleva tu botella de agua, ponte bloqueador solar y sal a explorar. ¡Aprovechemos al máximo este mes lleno de aventura!

## Dentro de Esta Edición

Página 1... Recursos Comunitarios

Página 2... Actividades de Mayo '25 de 805 Connects

Página 3... Aprendiendo sobre la Cultura Sorda

Página 4... Rompecabezas

Página 5... Celebraciones



**Nueva Clase: Zumba**  
Ve a la página 1.



**Clases de Repostería**  
Ve más actividades de 805 Connects en la página 2.



**Cultura Sorda, Parte Uno**  
Ve a la página 3.



**Haz Clic Aquí**

Audio del Boletín en Español:  
Haz clic en el botón o  
escanea el código QR.

# Recursos Comunitarios

¡Explora recursos y eventos para mantenerte conectado y recibir apoyo en nuestra comunidad del Condado de Ventura!  
¿Te interesa alguno de estos recursos? Haz clic en los botones o escanea los códigos QR para obtener más información.



## Programa de Pase Gratis para Parques Estatales de California

*En curso*

**Ubicación:** Solicita el pase en las sucursales de la Biblioteca del Condado de Ventura

Solicita un pase gratis en la biblioteca para entrar sin costo a más de 200 parques estatales de California. Incluye playas.



Haz Clic Aquí



## Día de Cómicos Gratis

*Sábado, 3 de mayo de 2025 | Horarios varían según la tienda*

**Ubicación:** Sterling Silver Comics (Camarillo), Arsenal Comics and Games (Ventura) y A Hidden Fortress (Simi Valley)

Consigue cómics gratis de Marvel, DC y más en tiendas de cómics participantes en el Condado de Ventura.



Haz Clic Aquí

¡Comenzando  
ESTE mayo!

## ¡Nueva clase!

¡Zumba llega a  
805 Connects!

Mira la página 2 para  
fechas y horarios

Muévete, baila y  
diviértete en nuestra  
NUEVA clase de Zumba,  
hecha especialmente  
para nuestra  
comunidad.

No se necesita  
experiencia.



## ¡VEN A VISITARNOS EN LA FERIA DE DISCAPACIDADES!

↓  
¡Entrada, comida, música, juegos y  
diversión... **todo GRATIS!**

Estaremos en la Feria de  
Conejo Valley Disabilities ¡y  
estás invitado!



Sábado, 17 de mayo



11:00am-15:00pm



Conejo Creek North  
1379 E Janss RD,  
Thousand Oaks, CA



¡Pasa por nuestro  
puesto y saludanos!

Domingo de Plenitud	Lunes de Locura	Martes Delicioso	Miércoles de Bienestar	Jueves Emocionante	Viernes Divertido	Sábado Social
				<p><b>GRATIS</b> Caminata en CSU Channel Islands Park Loop y Blenders (Principiante) 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Grupo de Solteros: Crea Tu Perfil 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Expo de Deportes Acuáticos y Pesca Deportiva en El Pollo Loco 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Exhibición de Autos de Noche en Santa Paula 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Museo Automotriz Petersen (Gratis con tarjeta EBT) 11:00-17:00</p> 
<p><b>GRATIS</b> Descubre la Aviación en el Museo de Aviación de Santa Paula 10:00-14:00</p> <p><b>GRATIS</b> Campamento de Fútbol Bandera con Anthony 16:00-18:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Celebración del Cinco de Mayo 16:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Tifa Chocolate &amp; Gelato y Caminata en Camino Lake 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Repostería: Palitos de Hojaldre con Jamón y Queso 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Bolos en Harley's Camarillo 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Cocina: Sándwiches de Queso a la Parrilla con Tocino 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Pesca en el Muelle de Santa Bárbara 11:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Grupo de Solteros: El Arte de la Comunicación 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Viernes Divertidos: Dairy Queen y Parque Comunitario de Oxnard 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Noche de Actividades: Regalo del Día de las Madres – Taza de Dulces 17:00-19:00</p>	<p><b>\$22.00</b> Zoológico de Los Angeles 10:00-18:00</p> 
<p>Día de las Madres</p> 	<p><b>\$3.00</b> Museo de Santa Bárbara (con tarjeta EBT) 11:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Zumba, Salud y forma física 17:00-18:00</p> <p><b>GRATIS</b> Bocadillos Saludables de Recuperación 18:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Crumbly Cookie y Plantación en el Jardín de SAGE 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Repostería: Cheesecake Sin Homear 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Películas en Regal Camarillo 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Cocina: Sándwiches de Pesto, Jamón y Provolone a la Parrilla 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Caminata en Mission Oaks Community Park Trail y Blenders (Principiante) 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Grupo de Solteros: Identifica a Tu Pareja Ideal 17:00-19:00</p>	<p><b>\$91.00</b> Los Angeles Angels contra Los Angeles Dodgers 14:30-22:30</p> 	<p><b>GRATIS</b> Torneo de PS5 NBA2K23 11:00-15:00</p> 
<p><b>GRATIS</b> Museo de la Tolerancia de Los Angeles (Gratis con tarjeta EBT) 11:00-17:00</p> <p><b>GRATIS</b> Campamento de Fútbol Bandera con Anthony 16:00-18:00</p>	<p><b>\$45.00</b> Six Flags Magic Mountain 10:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Postres Artesanales Xhielo en Oxnard y Caminata en Channel Islands Harbor 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Repostería: Croissants de Jamón y Queso 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Bolos en Harley's 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Cocina: Fettuccine Alfredo 17:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Pesca en el Muelle de Port Hueneme 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Grupo de Solteros: Estrategias para Encontrar Pareja 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Viernes Divertidos: Check-fil-A y Actividad Deportiva en el Parque 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Sostenedor de Plantas de Macramé 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS con tarjeta EBT</b> Centro de Ciencias de California 10:00-17:00</p> 
<p><b>GRATIS</b> Paseo en Venice Beach Boardwalk 10:00-16:00</p> <p><b>GRATIS</b> Campamento de Fútbol Bandera con Anthony 16:00-18:00</p> 	<p><b>\$3.00 con EBT</b> Jardín Botánico de Santa Bárbara 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Zumba, Salud y forma física 17:00-18:00</p> <p><b>GRATIS</b> Bocadillos Saludables para la Recuperación 18:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Pasteles en Royal Bakery/Café y Juego de Uno 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Repostería: Waffles 17:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Películas en Regal Camarillo 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Clase de Cocina: Lasaña en Sartén 17:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Caminata en la Ruta de Bicicletas de Calleguas Creek y Blenders (Principiante) 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Grupo de Solteros: Citas Responsables 17:00-19:00</p>	<p><b>GRATIS</b> Viernes Divertidos: Foster's Freeze y Recorrido por Steckel Park 12:00-15:00</p> <p><b>GRATIS</b> Fiesta de Karaoke y Pizza 17:00-19:00</p> 	<p><b>GRATIS</b> Powwow de Niños de Muchos Colores en Oxnard College 11:00-15:00</p>

¿Te interesa alguno de estos eventos?  
¡Regístrate ahora!

Escanea el código QR o haz clic en el botón.

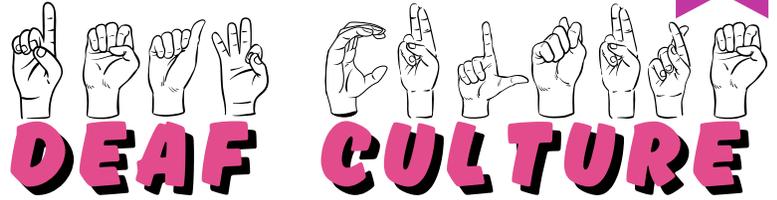


Haz Clic Aquí

# Aprendiendo sobre...

3

**Creado por:**  
**Victoria W. &**  
**Samantha L.**



**Nota:** "Deaf Culture" permanece en inglés para respetar el deletreo original en ASL.

## Parte Uno

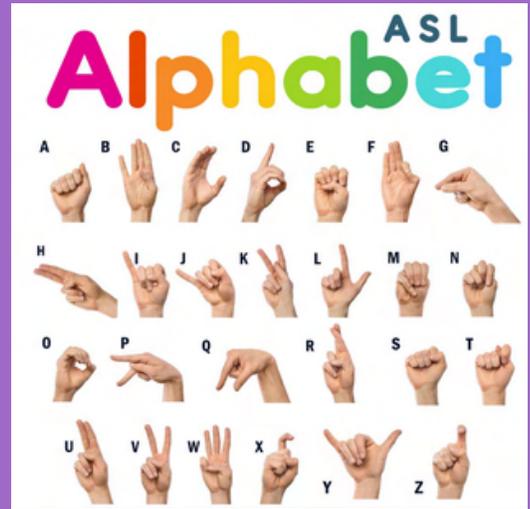
### Lenguaje y Comunicación: El Corazón de la Cultura Sorda

La **ASL** es un **idioma completo y visual** con su propia **gramática**, distinta del inglés.

**Los signos de nombre** son identificadores personales otorgados dentro de la comunidad sorda; **las personas oyentes NO deben crearlos.**

La **comunicación** es **directa y honesta**, considerada una norma y no una falta de respeto.

**El compromiso visual** es fundamental, incluyendo **el contacto visual** y **señales visuales claras** para llamar la atención.



### Identidad y Comunidad: Abrazando la Cultura Sorda

La sordera es una **identidad**, **NO** una discapacidad. Muchas personas sordas se consideran parte de **un grupo cultural vibrante.**

**El orgullo sordo** significa **aceptar** la identidad en lugar de buscar una "cura" como los implantes cocleares.

La comunidad es **unida**, con **experiencias y tradiciones compartidas**, muchas veces centradas en escuelas para personas sordas.

**"El Valor de Ser Sordo"** resalta las contribuciones **positivas** y las perspectivas **únicas** de la comunidad sorda.



**Marlee Matlin (n. 1965):** Actriz ganadora del Premio de la Academia y defensora de los derechos de las personas sordas, reconocida por usar su plataforma para promover la ASL y la cultura sorda.



Haz Clic Aquí

Accede a los rompecabezas en línea:  
Haz clic en el botón o escanea el código QR.

# Retos Mentales



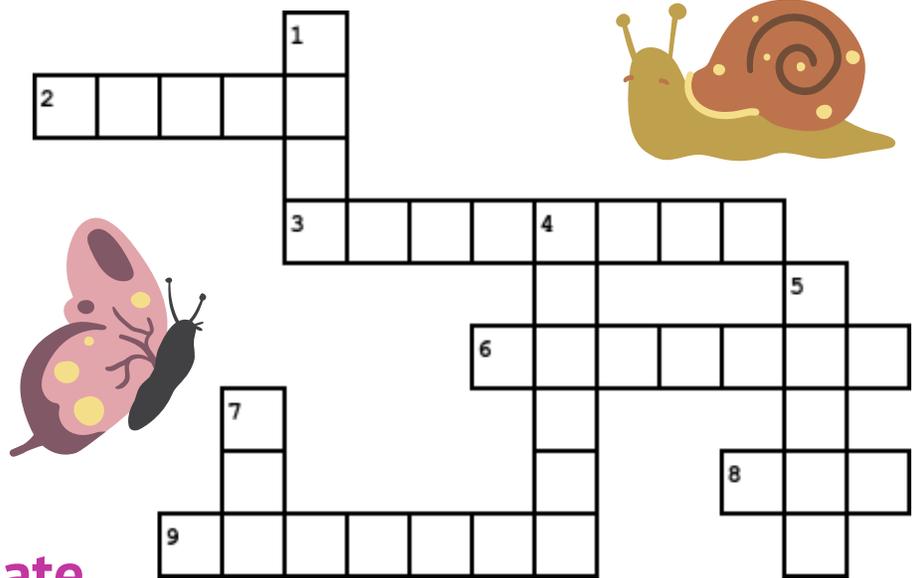
## Horizontal

2. Lo haces para calentarte
3. Un viaje divertido en la naturaleza
6. Camino por donde caminas en la naturaleza
8. Lo que brilla en el cielo
9. Bolsa que llevas en la espalda

## Vertical

1. Zapato fuerte para caminar
4. Lugar pequeño para dormir al aire libre
5. Planta alta con ramas y hojas
7. Agua que corre por la tierra

## Rumbo a la Naturaleza



## Camina & Maravíllate

N W G P Q F B N G F Í D B Q G V F L V Q  
M N M O V Y E O S J O W U F C K D Q E L  
Í R S A R H P S T E A T A R D E C E R Y  
T Q Q L F O Á A O A N D L W E B L W E O  
U P O I F V H R H N S D T F R E S C O D  
Q S I H A N J W F Y Á X E I Z T Á R B I  
Á E C C I R Q I U J Z R Q R C U C X D Á  
J O J O N N V P E N W C Y V O D M Z Q J  
A V E M Z I Á V G N G D X M V O C K Á M  
Y D K Z E X C X O G Y P R V D I W X A U  
K C A M I N O L O T N E M A P M A C R A  
D Á O F M W N Q B V L M H T R B E O Q P  
Q R R H C U P C D H F O N A R O C C Í F  
C B A A Z E L A R U T A N N X A L L A R  
G O J C Z Y X J Á F J P R I O F R P S H  
A L Á A I V T I E N D A Í M Q Q A U X O  
P E P T O E E N W Y N F U A J M D D W E  
Q S C C G A L Y L I V V L C Á Á W Z Y Í  
F P B P Q P S O W N Y I U T E U Q S O B  
Í Q Q H O Í K C W Á E L R L Q L P W W E

## Banco de Palabras

CAMINATA	RÍO
PICNIC	BOTAS
SENDERO	CAMINO
NATURALEZA	BOSQUE
ÁRBOLES	CIELO
PÁJARO	EXPLORAR
CAMPAMENTO	MOCHILA
TIENDA	ATARDECER
FUEGO	ROCA
MAPA	FRESCO



# Mayo 2025

Felices Cumpleaños

2	Steven	13	Victoria	27	Jet
5	Jake	21	Roberto	31	Casey
7	Timothy	22	Stephen		

## Chistes Mensuales

P: ¿Qué tiene orejas pero no puede oír?

R: ¡Un campo de maíz!

P: ¿Qué hace una vaca un sábado por la noche?

R: ¡Va al moo-vie!

P: ¿Qué tipo de ave trabaja en construcción?

R: ¡Una grúa!

¿Tienes una historia, foto o evento? ¡Compártelo con nosotros!

Envíanos un correo electrónico a:

[805Connects@NewslettersOnline.org](mailto:805Connects@NewslettersOnline.org)

¡Juntos hacemos que este boletín sea increíble!